

	poniedziałek 2024-05-20	wtorek 2024-05-21	środa 2024-05-22	czwartek 2024-05-23	piątek 2024-05-24
<b>Śniadanie</b>	<p>Ogórek świeży 15g</p> <p>Rzodkiewka 15g</p> <p><b>.Płatki kukurydziane na mleku 200g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki kukurydziane</p> <p><b>Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (01, 07)</b> Chleb pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra</p> <p><b>.Serek wiejski 15g (07)</b> Serek twarogowy, ziarnisty</p> <p><b>.Schab pieczony 15g</b> Schab, pieczony</p> <p><b>Herbata rooibos 200g</b> Herbata Rooibos, przygotowana bez cukru</p>	<p>Papryka czerwona 15g</p> <p>Rzodkiewka 15g</p> <p><b>.Kawa zbożowa INKA na mleku z miodem 200g (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kawa INKA zbożowa, Miód pszczeli</p> <p><b>.Bułka grahamka z masłem 45g (01, 07)</b> Bułka grahamka, Masło ekstra</p> <p><b>.Szynka wieprzowa 15g</b> Szynka wieprzowa gotowana</p> <p><b>.Dżem 100% owoców brzoskwiniowy (15 g) 15g</b> Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony</p>	<p>Salata lodowa 15g</p> <p>Pomidory koktajlowe 15g</p> <p><b>.Płatki jaglane na mleku 200g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jaglane</p> <p><b>Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 34g (01, 07)</b> Chleb pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra</p> <p><b>.Połudwica sopočka 15g</b> Połudwica sopočka</p> <p><b>.Pasta jajeczna z serkiem śmietankowym 15g (03, 07)</b> Serek śmietankowy naturalny, Jaja kurze całe, Cebula dymka</p> <p><b>.Herbata z cytryną 200g</b> Herbata czarna, napar bez cukru, Cytryna</p>	<p>Papryka czerwona 29g</p> <p>Roszpinka 1g</p> <p><b>.Bułka wieloziarnista z masłem 45g (01, 07)</b> Bułka wieloziarnista, Masło ekstra</p> <p><b>.Szynka z piersi kurczaka 15g</b> Szynka z piersi z kurczaka</p> <p><b>.Pasta z czerwonej fasoli 15g</b> Fasola czerwona z puszki, Oliwa z oliwek z bazylią</p> <p><b>.Bawarka 200g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier</p>	<p>Pomidor 30g</p> <p>Salata 1g</p> <p><b>.Kakao na mleku słodzone miodem 200g (07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli</p> <p><b>.Bufet szwedzki pieczywo z masłem 45g 50g (01, 07)</b> Chleb graham, Chleb pszenny, .Bułka alpejska, Masło ekstra</p> <p><b>.Szynka wieprzowa 10g</b> Szynka wieprzowa gotowana</p> <p><b>.Ser żółty 10g (07)</b> Ser żółty</p> <p><b>.Jajeczne talarki 10g (03)</b> Jaja kurze całe</p>
<b>Zupa</b>	<p><b>.Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g (01, 09)</b> Woda, Marchew, Ziemniaki, perłowa, Pietruszka, korzeń, Por, Koper ogrodowy</p>	<p><b>.Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g (01, 03, 09)</b> Woda, Brokuły, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Por</p>	<p><b>.Kapuśniak z mięsikiem i ziemniakami na wywarze warzywnym 250g (09)</b> Woda, Ziemniaki, średnio, Kapusta włoska, Wieprzowina, łopatka, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Koper ogrodowy,</p>	<p><b>.Minestrone - włoska zupa warzywna na wywarze warzywnym 250g (01, 03, 09)</b> Woda, Kapusta biała, Makaron dwujajeczny, Pomidor, Cukinia, Marchew, Fasola biała z puszki, Papryka czerwona, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek</p>	<p><b>.Zupa pomidorowa z ryżem na wyw. warzywnym 250g (09)</b> Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Woda, Marchew, Cebula, Ryż biały, Pietruszka, korzeń, Por, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>

	<b>poniedziałek 2024-05-20</b>	<b>wtorek 2024-05-21</b>	<b>środa 2024-05-22</b>	<b>czwartek 2024-05-23</b>	<b>piątek 2024-05-24</b>
<b>II danie</b>	<p><b>.Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym 100g</b> Mięso z ud kurczaka, bez skór, Marchew, Papryka czerwona, Mąka ziemniaczana, Imbir, korzeń</p> <p><b>.Ryż (130 g) 130g</b> Woda, Ryż parboiled</p> <p><b>.Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkami koktajl. 60g</b> Kapusta pekińska, Pomidory koktajlowe, Sok z cytryny</p> <p><b>.Fasolka szparagowa gotowana na parze 51g</b> Fasola szparagowa</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy z miodem 200g</b> Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Aronia, mrożona, Porzeczki, mrożone, Miód pszczeli</p>	<p><b>.Pieczeń z indyka 100g</b> Mięso z piersi indyka, bez skóry, Woda, Cebula, Morele</p> <p><b>.Kasza pęczak (130 g) 130g (01)</b> Woda, Kasza jęczmienna, pęczak, .</p> <p><b>.Surówka z czerwonej kapusty 60g</b> Kapusta czerwona, Sok z cytryny</p> <p><b>.Mix warzyw gotowanych na parze (50 g) 50g</b> Kalafior, Brokuły, mrożone, Cukinia, Marchewka mini (babe), Oliwa z oliwek z rozmarynem</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy z miodem 200g</b> Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Aronia, mrożona, Porzeczki, mrożone, Miód pszczeli</p>	<p><b>.Naleśiki z serem 200g (01, 03, 07)</b> Woda, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietanka, mąka pszenna</p> <p><b>.Mus truskawkowy 50g</b> Truskawki, mrożone</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy z miodem 200g</b> Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Aronia, mrożona, Porzeczki, mrożone, Miód pszczeli</p>	<p><b>.Kotleciki mielone wieprz-drobiowe w pełnoziarnistej panierce z pieca 75g (01, 03)</b> Wieprzowina, łopatka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe, Cebula, Bułka tarta pełnoziarnista, Bułka pszenna zwykła</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b> Ziemniaki, późne, Koper ogrodowy</p> <p><b>.Mizeria z jogurtem i szczypiorkiem 60g (07)</b> Ogórek świeży, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek</p> <p><b>.Buraczki na ciepło z chrzanem 50g (07, 12)</b> Buraki, Chrzan gotowy, Oliwa z oliwek, Cukier</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy z miodem 200g</b> Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Aronia, mrożona, Porzeczki, mrożone, Miód pszczeli</p>	<p><b>.Miruna w panierce 80g (01, 03, 04)</b> .Miruna, świeża, filet bez skóry, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 500, Płatki kukurydziane</p> <p><b>.Puree ziemniaczane 130g (07)</b> Ziemniaki, średnio</p> <p><b>.Marchew na parze 60g</b> Marchew,</p> <p><b>.Surówka z kiszzonej kapusty z natką pietruszki 60g</b> Kapusta kiszona, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cukier</p> <p><b>.Kompot wieloowocowy z miodem 200g</b> Woda, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Aronia, mrożona, Porzeczki, mrożone, Miód pszczeli</p>

	poniedziałek 2024-05-20	wtorek 2024-05-21	środa 2024-05-22	czwartek 2024-05-23	piątek 2024-05-24
Podwieczorek	Pomidor 50g Jabłko 50g Sałata 1g	Banan 50g	Gruszka 50g Ogórek kiszony 15g (10) Papryka czerwona 15g	Jabłko 100g Chaatka 30g (01, 03)	Pomarańcza 60g Ogórek 15g Pomidor 15g
	<b>.Bagietka z masłem</b> 34g (01, 07) .Bagietka, Masło ekstra <b>.Szynka wieprzowa</b> 10g Szynka wieprzowa gotowana <b>.Ser żółty</b> 10g (07) Ser żółty <b>.Herbata malinowa</b> 200g Woda, Herbata malinowa	<b>.Ryż z jogurtem i miodem</b> 120g (07) Woda, Skyr naturalny, jogurt, Ryż biały, Miód pszczeni <b>.Mus truskawkowy</b> 30g Truskawki, mrożone <b>.Herbata miętowa</b> 200g Woda, .Herbata miętowa	<b>.Paszтет drobiowy</b> 10g (01, 03, 09) <b>Pieczywo mieszane z masłem</b> 45g (01, 07) Chleb pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra <b>.Kurczak maślany</b> 15g (07) Kurczak maślany <b>Herbata melisa</b> 200g .Herbata melisa	<b>.Twarożek waniliowy</b> 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica, Wania ekstrak, Cukier <b>.Domowe mleko czekoladowe z miodem</b> 100g (06, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Miód pszczeni, Czekolada gorzka, 70-85% kakao	<b>.Pieczywo mieszane z masłem</b> 45g (01, 07) Chleb pszenny, Chleb żytni razowy, Masło ekstra <b>.Połędwica</b> 10g Połędwica drobiowa <b>.Ser żółty</b> 10g Ser żółty <b>.Herbata miętowa z pomarańczą</b> 200g Herbata czarna, napar bez cukru

**Legenda alergenów**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny